Утверждаю
Президент Ульяновской общественной
организации Инновационно-методический
центр «Здоровый Образ Жизни -
Искусство и Культура»

_____ Ямборко П.В.

« » _____ 2010 года

Хаердинов Марат Сафович, врач по лечебной физкультуре, заместитель директора Школы восточных оздоровительных практик «Тибет», учредитель Ульяновской общественной организации Инновационно-методический центр «Здоровый Образ Жизни – Искусство и Культура».

Ямборко Пётр Васильевич, доцент кафедры «Безопасность жизнедеятельности» ГОУ ВПО «Ульяновский государственный университет», Президент Ульяновской общественной организации Инновационно-методический центр «Здоровый Образ Жизни - Искусство и Культура».

Раздел: Медицинская профилактика, физкультура и спорт

Общественная Школа Здоровья как профилактическая технология

432063, г. Ульяновск, ул. Свободы, 10 Ульяновская общественная организация
Инновационно-методический центр «Здоровый образ жизни – Искусство и культура»

тел. 99-32-90

e-mail: khaerdinovms@mail.ru

Общественная Школа Здоровья как профилактическая технология

Хаердинов М. С., Ямборко П.В.

Ульяновская Общественная организация Инновационно-методический центр «Здоровый Образ Жизни – Искусство и Культура»
ГОУ ВПО «Ульяновский государственный университет»

Основным условием социального и экономического развития общества является здоровье каждого отдельного человека и общества в целом. Одной из основных задач здравоохранения на современном этапе является улучшение пропаганды здорового образа жизни. Повышение информированности населения по сохранению и укреплению собственного здоровья – одно из основных направлений формирования мотивации к ведению здорового образа жизни и решения демографических вопросов, стоящих перед Ульяновской областью и Российской Федерацией. Изучение потребности в информированности населения показало, что, практически 100% опрошенных знают, что необходимо делать для сохранения здоровья, только 27% знают как это надо делать и всего 5% систематически придерживаются здорового образа жизни.

В этих условиях актуальность приобретает создание и развитие Общественных Школ Здоровья (ОШЗ), активно формируемых общественными движениями и организациями и действующих под координацией Центра медицинской профилактики.

Цель таких школ — повысить санитарную, гигиеническую, медицинскую грамотность населения и повысить уровень мотивации сохранения, укрепления здоровья, а так же повысить информированность населения о возможностях проведения досуга и реализации потребности населения в ведении здорового образа жизни.

ОШЗ — это профилактическая технология, основанная на совокупности индивидуального и группового воздействия и направленная на повышение уровня их знаний, информированности и практических навыков по ведению здорового образа жизни, первичной профилактике заболеваний, повышение ответственности каждого человека за своё здоровье с привлечением широких слоёв общественности и социальной рекламы.

В процессе занятий в школе осознаёт необходимость быть активным участником процесса своей реабилитации.

Работа ОШЗ включает в себя:

Проведение занятий (интерактивных лекций, семинаров) с участием известных врачей, спортсменов, лидеров общественных движений, продвигающих идеи здорового образа жизни и других заинтересованных лиц. А так же анализ эффективности. План работы Школы и план занятий утверждается ответственными организаторами 1 раз в квартал.

В рамках межведомственного взаимодействия с ноября 2009 года работает ОШЗ. Для регулярных занятий помещение и оборудование любезно предоставлено Школой восточных оздоровительных практик «Тибет».

Периодичность работы школы – 2 раза в неделю по 2 часа. Объявления о темах занятий публикуются через газету «Мозаика». В течение 3-х месяцев проведено 18 занятий, рассмотрено 3 наиболее актуальные темы – вредные привычки – как избавиться, как сохранить здоровье и творческое долголетие, нарушения осанки у взрослых и детей. Охват составил 183 человека.

Кроме того проведены выездные лекции в школах города для родителей по теме «Когда необходимо обращаться к врачу?» - о начальных признаках нарушений осанки у детей. Охват 305 человек. Роздано более 700 экземпляров информационных материалов.

Информационные занятия проводятся врачами-специалистами, участниками общественных организаций и движений.

Анкетирование, проводимое в процессе занятия показало, что доля опрошенных, знающих, что и как необходимо делать для сохранения здоровья с 27% в начале повышается до 95% к концу занятия.

Полноценная информированность при проведении ряда поддерживающих и обеспечивающих мероприятий в итоге приводит к изменению поведенческой реакции. В нашем случае приводит к появлению устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни.

В процессе работы возникло предложение:

В рамках межведомственного взаимодействия организовать работу ОШЗ при Центрах культуры и досуга (ЦКД). Головную общественную школу здоровья (Школу) организовать в г. Ульяновске при Центре народных культур (ЦНК). В дальнейшем филиалы в районах г. Ульяновска и Ульяновской области – при районных администрациях, при участии начальников отделов по культуре, молодёжи физкультуре и спорту.

Проведённый анализ глобальной сети и СМИ показывает, что аналогичного мероприятия регионами России не представлено.

Общественная Школа Здоровья, может явиться имиджевым мероприятием Ульяновской области.

Хорошо организованная работа Общественных Школ Здоровья под координирующим началом здравоохранения повлияет на обстановку в обществе и обеспечит впоследствии положительное изменение общественного сознания: осознание своей ответственности за свое здоровье и здоровье членов семьи.

Хаердинов М.С.

Ямборко П.В.

Резюме.

В работе представлены доводы, наработанные практические подходы по организации Общественных Школ здоровья, их значимость в развитии профилактического направления медицины, позволяющее консолидировать общественные, государственные и частные организации в решении вопроса пропаганды здорового образа жизни и, в конечном итоге, укрепления здоровья населения.